

浙江省跆拳道协会

浙江省跆拳道协会关于举办 2025 年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员及晋级官培训（复训）班（杭州站）的通知

各有关单位、会员：

为加快推进我省大众跆拳道运动普及发展，加强从业人员规范化管理，提升全民健身服务质量。经研究决定，省跆拳道协会将于 7 月 28 日-30 日，在杭州市举办“2025 年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员及晋级官培训（复训）班（杭州站）”，具体事项通知如下：

一、培训时间

2025 年 7 月 28 日-30 日

二、培训地点

杭州市长阳中学（杭州市西湖区长阳路 55 号对面）

三、报名报到

（一）报名。请参训学员于 7 月 24 日前提交报名资料，包括：报名表（须加盖所在单位公章）、身份证照片（正反面）、中国段位证、教练员证、晋级官证等复印件。报名资料发送至电子邮箱：hztksda@126.com。报名联系人：杨剑 13706515159（微信同号）。省跆协联系人：黄颖颖 13666880225。

(二) 交费。请于7月25日前将相关费用汇款至：

户 名：杭州跆拳道协会

开户银行：中国建设银行杭州大关支行

银行账号：33050161638300000159

注：汇款前请先确认报名审核及费用情况（联系人：杨剑）；
汇款时，须备注姓名和参训项目。

(三) 报到。请于7月28日9:00前报到并领取培训资料。

四、其他

未尽事宜，另行通知。

附件：1.2025年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员
及晋级官培训（复训）班（杭州站）安排
2.2025年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员
及晋级官培训（复训）班（杭州站）报名表

浙江省跆拳道协会

2025年7月21日



附件 1

2025 年中国跆拳道协会大众跆拳道初（中）级教练员
及晋级官培训（复训）班（杭州站）安排

一、主办单位

浙江省跆拳道协会

二、承办单位

杭州跆拳道协会

三、培训讲师

由浙江省跆拳道协会选派。

四、日程安排

日期	时间	内容
7 月 28 日 (周一)	8:30-9:00	报到
	9:00-9:10	开班仪式、合影
	9:10-12:00	理论学习:跆拳道基础理论、晋级官专项理论、 品势专项理论、品势竞赛规则
	13:30-17:00	理论学习: 竞技专项理论、竞技竞赛规则
	18:30-20:00	自由练习
7 月 29 日 (周二)	8:30-12:00	实践: 品势训练(基本动作、太极一章-太白)、 品势裁判手势口令及评分细则
	13:30-17:00	实践: 竞技技术实操、教练员说课技巧
	18:30-20:00	自由练习
7 月 30 日 (周三)	8:30-9:30	晋级官理论考试、教练员理论考试、
	8:30-12:00	跆拳道技能实操考试、晋级官实操考试、教练员 说课能力考评
	12:00	离会

五、考核办法

(一) 理论考试 40%;

(二) 技术考试 60%;

(三) 根据学员理论及技术技能考试情况, 成绩合格者颁发《中国跆拳道协会大众跆拳道初(中)级教练员证》、《中国跆拳道协会晋级考试官证》。

六、报名条件

(一) 中国跆拳道协会大众初级教练员报名条件

- 1、经浙江省跆拳道协会上报的中跆协个人有效会员;
- 2、获得中国跆拳道协会段位一段以上(含一段)段位证书;
- 3、具有一定的跆拳道专业技术基础, 各健身场所和跆拳道俱乐部从业人员, 从事或准备从事跆拳道教学指导工作的人员;
- 4、遵纪守法, 无不良从业记录;
- 5、身体健康, 年龄在 18 岁以上、50 岁以下;
- 6、已获得大众初级教练员证两年内未参加复训人员。

(二) 中国跆拳道协会大众中级教练员报名条件

- 1、经浙江省跆拳道协会上报的中跆协个人有效会员;
- 2、获得中国跆拳道协会段位二段以上(含二段)段位证书;
- 3、担任初级教练员工作 2 年以上;
- 4、遵纪守法, 无不良从业记录;
- 5、身体健康, 年龄在 18 岁以上、50 岁以下;
- 6、已获得大众中级教练员证两年内未参加复训人员。

(三) 中国跆拳道协会晋级官报名条件

- 1、经浙江省跆拳道协会上报的中跆协个人有效会员;

- 2、获得中国跆拳道协会段位二段以上（含二段）段位证书；
- 3、须持有中国跆协颁发的教练员资格证书，具有3年及以上从教经历，熟悉、掌握中国跆协制定的级、段位规章制度和考试标准；
- 4、遵纪守法，无违纪违法记录；
- 5、熟悉跆拳道运动技术标准体系，熟练掌握晋级考试理论与技术知识；
- 6、具有较强的组织协调能力和语言文字表达能力，具有正常履行职责的身体条件；
- 7、身体健康，年满21周岁；
- 8、已获得晋级考试官资格两年内未参加复训的人员。

七、收费标准

项目	团体会员单位 收费标准（元/人）	非团体会员单位 收费标准（元/人）
初级教练员培训费	1200	1700
中级教练员培训费	1500	2000
晋级考官培训费	1500	2000
复训费（单项）	600	1100

- 1、培训（复训）费用已包含培训及资料费；参加两项及以上：复训费每项减免150元；培训费每项减免250元；
- 2、保险费20元/人，用于购买培训期间人身意外伤害险；
- 3、参训学员食宿、差旅费自理。

